

## Σεμινάριο

### Στρατηγική Ζωής



Ο στόχος του σεμιναρίου είναι να εισάγει τους συμμετέχοντες στην στρατηγική σκέψη και στον τρόπο, με τον οποίο μπορεί να τους βοηθήσει να διαχειριστούν αποτελεσματικότερα την πληθώρα διαθέσιμης γνώσης και πληροφορίας ώστε να κάνουν συνειδητές επιλογές για τις επιμέρους πτυχές της ζωής τους. Αντλώντας από τη βιβλιογραφία και την έρευνα στο χώρο της επιχειρηματικής στρατηγικής, παρουσιάζονται μοντέλα ανάλυσης της παρούσας κατάστασης, προγραμματισμού, στοχοθεσίας, και λήψης αποφάσεων προσαρμοσμένα στις ανάγκες των ατόμων. Αντλώντας από τον χώρο των behavioral economics παρουσιάζονται οι βασικές παράμετροι της μη ορθολογικής συμπεριφοράς των ατόμων και οι τρόποι διαχείρισής τους.

---

### Θεματικοί άξονες του σεμιναρίου

Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2015 (10:00-14:00)

#### I. Στρατηγική

- Εξωτερικό ή εσωτερικό κέντρο ελέγχου. Ο ρόλος της Τύχης.
- Ορισμός της και βασικές έννοιες.
- Στρατηγική Ζωής: Όραμα και Αξίες.
- Στρατηγικές Επιλογές: Ανάπτυξη, Σταθερότητα, Υποχώρηση.
- Ανταγωνιστική Στρατηγική: Αντίρροπες δυνάμεις, περιορισμένοι πόροι, εξωτερικοί παράγοντες.
- Διαχείριση Σχέσεων. Θεωρία παιγνίων, διαπραγματεύσεις και επικοινωνία.

## **II. Μοντέλα ανάλυσης (ενδεικτικά)**

- SWOT Analysis
- PEST Analysis
- 5 Forces of Competition Analysis
- Boston Consulting Group Matrix
- Total Quality Management
- Disruptive Innovation
- The Marketing Mix
- Co-Opetition

## **III. Στρατηγική Σκέψη (Υπόβαθρο για τη λήψη αποφάσεων)**

- Κατανόηση σε βάθος. Είναι οι λεπτομέρειες που κάνουν τη διαφορά.
- Πειραματισμός και Λάθη. Διαχείριση της αποτυχίας.
- Διατύπωση Ερωτημάτων. Η διατύπωση της σωστής ερώτησης.
- Συνέχεια. Καμιά επιτυχία δεν είναι το τέλος. Δεν ορίζεται η «μαγική» στιγμή, στην οποία όλα είναι ολοκληρωμένα και τέλεια.
- Αλλαγή. Η εξέλιξη δεν προέρχεται πάντα από τη βελτίωση, συχνά απαιτείται διαφοροποίηση. Ο ορισμός της παράνοιας είναι να επαναλαμβάνεις την ίδια ενέργεια

προσδοκώντας διαφορετικό αποτέλεσμα.

## Κυριακή 01 Μαρτίου 2015 (10:00-14:00)

### I. Η διαδικασία της Λήψης Αποφάσεων

- Αναγνώριση για ανάγκη λήψης μιας απόφασης. Διαμόρφωση των κατάλληλων συνθηκών.
- Είδη αποφάσεων: στρατηγικές vs τακτικές Αποφάσεις, ανάληψη δράσης vs αδράνεια, προληπτική δράση vs θεραπευτική, αντιμετώπιση απειλής vs αξιοποίηση ευκαιρίας.
- Εύρεση εναλλακτικών και εκτίμηση του κινδύνου.
- Συνολική θεώρηση κάθε απόφασης και συνέπεια αυτών σε εύρος δραστηριοτήτων και βάθος χρόνου.
- Ο ρόλος του οράματος και των αξιών στη λήψη αποφάσεων.
- Διαισθητικές αποφάσεις. Τι είναι στην πραγματικότητα το ένστικτο; Πότε είναι καλύτερη επιλογή η ανάλυση και πότε η διαίσθηση;

### II. Τοποθέτηση (Framing) της Απόφασης

- Το πλαίσιο, στο οποίο τοποθετείται η απόφαση, καθορίζει τις επιλογές που θα εξεταστούν και τις πληροφορίες που θα αξιοποιηθούν. Συχνά οι αποφάσεις παρουσιάζονται λανθασμένα με τη μορφή διλήμματος.
- Η σημασία των ερωτήσεων και η διατύπωση της σωστής ερώτησης. Για να μην δοθεί μια μη βολική απάντηση, επιμένουμε συχνά στην διατύπωση μιας ερώτησης διαφορετικής από την ενδεδειγμένη.
- Ορισμός του Στόχου και σύνδεση με την ευρύτερη ανάγκη-επιθυμία (στρατηγική επιδίωξη) που ικανοποιεί.

### III. Προκαταλήψεις (Biases)

- Halo Effect
- Confirmation Bias
- Υπερβολική Σιγουριά. Η ψευδαισθηση της Εξειδίκευσης (Expertise).
- Η δυσκολία να πεις «Δεν ξέρω». Υποθέσεις που θεωρούνται αληθείς χωρίς να έχουν ελεγχθεί.
- Η ψευδαισθηση της ύπαρξης ενός Νόμου Επιτυχίας (The Delusion of organizational physics) και της διάρκειας της επιτυχίας.
- Η ψυχολογία του κοπαδιού. Η επίδραση της «μόδας» ή της επιτυχημένης συνταγής.
- Sunk Costs

---

**Χρήσιμες πληροφορίες:** Πόλη Διεξαγωγής: Αθήνα  
Τόπος: ΑΙΕ, Αβέρωφ 18 Περισσός (δίπλα στο σταθμό του ΗΣΑΠ)  
Ώρες Διεξαγωγής: 10:00-14:00

Ώρες Προσέλευσης &

Παραλαβή Φακέλου Σεμιναρίου:

09:00-09:45

Έναρξη Σεμιναρίου: 10:00

Διάλειμμα - Καφές: 12:00-12:30

Ολοκλήρωση Σεμιναρίου: 14:00

Παραλαβή Βεβαιώσεων: 14:00-14:30

Επιμορφώτρια:

**Μαρίνα Ψιλούτσικου, Δρ. Στρατηγικής**

<http://lifestrategyblog.wordpress.com>  
[psiloutsikou.wordpress.com](http://psiloutsikou.wordpress.com)

## Δίδακτρα Σεμιναρίου

Δίδακτρα: 50€,

Φοιτητές 40€, Άνεργοι 40€ ,

Κάτοχοι Ετήσιας Κάρτας Σεμιναρίων ΑΙΕ: Δωρεάν

---

### Παρέχονται:

- Σημειώσεις
- Βιβλιογραφία
- Βεβαίωση
- Επιπλέον Πιστωτικές Μονάδες (5)

---

### Τι είναι οι πιστωτικές μονάδες;

Από τον Ιανουάριο του 2013 το Ανοικτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης, καθιερώνει μια ακόμα παροχή για όλους όσους συμμετέχουν στα δια ζώσης σεμινάρια και τις Ημερίδες.

Κάθε σεμινάριο, εκτός από τις σημειώσεις σε έντυπη μορφή, το εκπαιδευτικό υλικό και την έκπτωση στην αγορά των βιβλίων, θα προσφέρει συγκεκριμένες πιστωτικές μονάδες, τις οποίες μπορείτε να εξαργυρώσετε σε εκπαιδευτικές υπηρεσίες ως εξής:

- Με τη συγκέντρωση 10 πιστωτικών μονάδων, επιλέγετε και παρακολουθείτε, εντελώς δωρεάν, ένα δια ζώσης, σεμινάριο ή ημερίδα της επιλογής σας.
- Με τη συγκέντρωση 20 πιστωτικών μονάδων, επιλέγετε και παρακολουθείτε, εντελώς δωρεάν, ένα e-learning, σεμινάριο της επιλογής σας.
- Με τη συγκέντρωση 50 πιστωτικών μονάδων, επιλέγετε και παρακολουθείτε, εντελώς δωρεάν, ένα ταχύρρυθμο e-learning πρόγραμμα της επιλογής σας.

---

## Επικοινωνία

### Πληροφορίες - Εγγραφές:

- Τηλέφωνα: ☎ 210-3846930
  - e-mail: [info@anoikto.edu.gr](mailto:info@anoikto.edu.gr) [ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)
  - sms: 698 68 09 035 (ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ)
-